Jadłospis

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Dzień tygodnia | Posiłek obiadowy – jedno danie gorące(nazwa dania, skład z dodatkami) | Gramatura/ objętość |
| Tydzień II |
| 6. | Poniedziałek2.05.2022**ALERGENY: 1.3.7.9.** | **Żurek kujawski z ziemniakami 1.7.9.****Sos Bolognese** (Mięso wieprzowe chude, koncentrat pomidorowy, seler, marchewka, cebula, sól, pieprz, majeranek) **1.3.7.9.****Makaron 1.3.** | 400 ml100g/100g200g |
| 7. | Wtorek3.05.2022**ALERGENY: 1.3.7.9.** | **Zupa gulaszowa z ziemniakami** (mięso wieprzowe, ziemniaki, marchewka, seler, por, pietruszka, sól, pieprz) **1.7.9.****Racuchy z jabłkami i śmietaną** (mleko, mąka pszenna, jabłka, jaja, śmietana, cukier) **1.3.7.** | 400 ml3 szt/ 50 ml |
| 8. | Środa4.05.2022**ALERGENY: 1.3.7.9.** | **Zupa brokułowa** (brokuł, kalafior, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, śmietana, sól, pieprz) **1.7.9.****Kotlet drobiowy panierowany** (filet dr., jajko,bułka tarta) **1.3.7.****Ziemniaki****Surówka z białej kapusty** | 400 ml100g200g100g |
| 9. | Czwartek5.05.2022**ALERGENY: 1.7.9.** | **Krupnik** (kasza jęczmienna, ziemniaki, marchewka, por, seler, sól, pieprz) **1.9.****Filet drobiowy soute****Ziemniaki****Surówka z czerwonej kapusty z marchewką**  | 400 ml100g200g100g |
| 10. | Piątek6.05.2022**ALERGENY: 1.3.4.7.9.** | **Zupa klopsowa** (klopsy wieprzowe, ziemniaki, marchewka, seler, por sól, pieprz) **1.3.7.9.****Ryba z pieca** (filet panierowany, jajko, buła, sól, pieprz) **4.****Ziemniaki** **Surówka z marchewki i jabłka** | 400 ml100g200g100g |
| Tydzień II |
| 11. | Poniedziałek09.05.2022**ALERGENY: 1.3.7.9.** | **Zupa kalafiorowa z kukurydzą** ( wywar mięso – warzywny, kalafior, kukurydza, marchewka, seler, por, śmietana) **1.7.9.****Kluchy leniwe duszone, smażone** (mąka, twaróg, masło) **1.3.7.** | 400 ml5 sztuk |
| 12. | Wtorek10.05.2022**ALERGENY: 1.7.9.** | **Zupa fasolowa** (Fasola, marchewka, seler, śmietana, sól, pieprz) **1.7.9.****Gulasz wieprzowy** (mięso wieprzowe, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) **1.****Ziemniaki** **Surówka koperkowa** (kapusta biała, marchewka, koperek, olej, cukier, sól, pieprz) | 400 ml100 g200 g100 g |
| 13. | Środa11.05.2022**ALERGENY: 1.3.7.9.** | **Krupnik** (wywar z mięsa drobiowego, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchewka, seler, por, sól, pieprz) **1.9.****Kurczak duszony w warzywach** (mięso drobiowe drobne, marchewka, groszek zielony, fasola szparagowa seler, por, sól, papryka, pieprz) **9.** **Makaron 1.3.7.9.** | 400 ml100g/ 50 g/ 90g200g |
| 14. | Czwartek12.05.2022**ALERGENY: 1.3.7.9.** | **Zupa pomidorowa z makaronem** (wywar mięso – warzywny, koncentrat pomidorowy, marchewka, seler, por, pietruszka, makaron) **1.3.7.9.****Udko z kurczaka duszone** (udko, sól, przyprawa gyros, pieprz)**Ziemniaki****Surówka z marchewki i jabłka** (marchewka, jabłko, oliwa, cukier, cytrynka) | 400 ml/ 50ml100g200g100g |
| 15. | Piątek13.05.2022**ALERGENY 1.3.4.7.9.** | **Zupa marchewkowa z makaronem** (wywar na bazie mięsa drobiowego, marchewka, makaron, pietruszka, seler, por, sól, pieprz) **1.3.9.****Ryba smażona** (Filet rybny, jajko, panierka) **1.4.7.****Ryż z warzywami** ( Ryż, groszek, kukurydza, marchewka, fasolka szparagowa) | 400 ml200g/ 100g |
| Tydzień III |
| 16. | Poniedziałek16.05.2022**ALERGENY: 1.3.7.9.** | **Zupa ryżanka** (wywar mięsny – drobiowy, ryż, marchewka, seler, por, sól, pieprz) **1.9.****Pulpety drobiowe, sos** (Mięso drobiowe, jajko, bułka tarta, sól, pieprz, wywar mięsno – warzywny, mleko, mąka) **1.3.7.****Ziemniaki****Surówka z buraków czerwonych,** kapusty białej, cebuli, sól, pieprz, cytrynka) | 400 ml100 g – 1 szt/ 50 ml200g100g |
| 17. | Wtorek17.05.2022**ALERGENY: 1.3.7.9.** | **Rosół z makaronem (**Wywar mięsno – warzy., Makaron, marchewka, seler, por, pietruszka, sól, pieprz, ziele angielskie) **1.3.7.9.****Schabowy tradycyjny** ( schab wp., jajko, panierka, sól, pieprz) **1.3.7.****Ziemniaki** **Surówka colesław** (kapusta biała, pekińska, marchewka, papryka, ogórek zielony, sól, pieprz, cytrynka) | 400ml/ 50 ml100g200g100g |
| 18. | Środa18.05.2022**ALERGENY: 1.3.7.9.** | **Zupa gołąbkowa** (mięso drobiowe mielone, kapusta biała, ryż, marchewka, koncentrat pomidorowy, seler, por, sól, pieprz) **1.9.****Naleśniki na słodko z serkiem waniliowym i brzoskwiniami 1.3.7.** | 400 ml2 sztuki |
| 19. | Czwartek19.05.2022**ALERGENY: 1.7.9.** | **Kapuśniak** (wywar warzywny, kapusta, ziemniaki, marchewka, seler, por, pietruszka, sól, pieprz) **1.9.****Risotto drobiowe** (mięso z piersi kurczaka, marchewka, kukurydza, śmietana, sól, pieprz)  | 400 ml100g/200g/100g |
| 20. | Piątek20.05.2022**ALERGENY: 1.3.4.7.9.** | **Zupa koperkowa** (wywar drobiowy, marchewka, seler, pietruszka, koper, sól, pieprz) **1.3.7.9.****Ryba smażona** (Filet rybny, jajko, bułka tarta, sól, pieprz) **1.4.7.****Ziemniaki** **Surówka z Białej kapusty**, **koperku, sól, pieprz** | 400 ml100g200 g100g |
| 21. | Poniedziałek23.05.2022**ALERGENY: 1.7.9.** | **Zupa ziemniaczana** (wywar mięsny – drobiowy, ziemniaki, cebulka, marchewka, pietruszka, seler, por, kiełbasa, boczek) **1.7.9.****Pieczone Udko z Kurczaka,** sos (udko kurczaka, sól, pieprz, papryka)**Ryż****Surówka z marchewki, Jabłko** | 400 ml120g200g100g |
| 2. | Wtorek24.05.2022**ALERGENY: 1.7.9.** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami** (jarzyny świeże lub mrożone, śmietana) **1.7.9.****Potrawka z kurczaka z warzywami i ziemniakami** (mięso z piersi kurczaka, oliwa, brokuły, cukinia, groszek, marchewka, sól, pieprz, przyprawa gyros) | 400 ml100g/100g/200g |
| 3. | Środa25.05.2022**ALERGENY: 1.3.7.9.** | **Zupa brokułowa** ( brokuł, marchewka, korzeń pietruszki, seler, por, makaron) **1.7.9.****Racuchy z jabłkami 1.3.7.** | 400 ml/ 50g3 sztuki |
| 4. | Czwartek26.05.2022**ALERGENY: 1.7.9.** | **Zupa jarzynowa z kurczakiem** (jarzyny świeże lub mrożone: fasola, kalafior, brokuł, marchewka) **1.7.9.****Meksykańskie kaszotto** (mięso z piersi kurczaka, marchewka, cebula, kukurydza, fasola czerwona, koncentrat pomidorowy, kasza jęczmienna, sól, pieprz, papryka słodka) **7.** | 400 ml/ 80g100g/200g/100g |
| 5. | Piątek27.04.2022**ALERGENY: 1.3.4.7.9.** | **Zupa pieczarkowa** (bulion warzywny, ziemniaki, pieczarki, marchew, seler, pietruszka, por, cebula) **1.7.9.****Ryba smażona** (filet rybny, jajko, bułka tarta, sól, pieprz) **1.4.7.****Ziemniaki** **Surówka z kiszonej kapusty, jabłka, pietruszki** | 100g200g90g250 ml |
| 6. | Poniedziałek30.05.2022**ALERGENY: 1.3.7.9.** | **Żurek kujawski z ziemniakami 1.7.9.****Sos Bolognese** (Mięso wieprzowe chude, koncentrat pomidorowy, seler, marchewka, cebula, sól, pieprz, majeranek) **1.****Makaron 1.3.** | 400 ml100g/100g200g |
| 7. | Wtorek31.05.2022**ALERGENY: 1.3.7.9.** | **Zupa gulaszowa z ziemniakami** (mięso wieprzowe, ziemniaki, marchewka, seler, por, pietruszka, sól, pieprz) **1.9.****Racuchy z jabłkami i śmietaną** (mleko, mąka pszenna, jabłka, jaja, śmietana, cukier) **1.3.7.** | 400 ml3 szt/ 50 ml |

**Informacja o Alergenach**

**Przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.**

**Numery alergenów występujących w posiłkach:**

**1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)**

**2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)**

**3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)**

**4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)**

**5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)**

**6. Soja i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie)**

**7. Mleko i produkty pochodne  (produkty przygotowane na ich bazie)**

**8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)**

**9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)**

**10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)**

**11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)**

**12. Dwutlenek siarki**

**13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)**

**14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**